

## Construcción del bienestar

Genera la redacción de tu propósito de vida con las siguientes características:

- Integridad: motivo que cubre todas las áreas de la vida. Es una razón de profundidad que toca la vida de manera íntegra, perdura en el tiempo y está fundamentada en la persona, no en factores externos.
- Volición: declaración voluntaria que no denota la necesidad de complacer los intereses de otras personas.
- Claridad de rumbo: logros que deseas alcanzar en ese tiempo.
- Trascendencia: vínculo evidente entre el motivo y cómo aporta valor agregado a la sociedad.

Mi propósito de vida es:

